

ТЕСТ-ДРАЙВ «ДИНАМО»

САМЫМИ БЫСТРЫМИ В КОМАНДЕ СЕМИНА ОКАЗАЛИСЬ СОРОКИН, МЕНДИ, ЕВГЕНИЙ ЯТЧЕНКО И СЕЙТАРИДИС

●●● Вчера в манеже «Динамо» команда Юрия Семина испытывала новую аппаратуру. Видимые и обычным глазом опытного тренера скорость, ловкость и выносливость обрели теперь цифровые очертания – не ошибешься! Некоторые результаты оказались весьма неожиданными.

Александр БОЯРСКИЙ
из манежа «Динамо»

За время португальского сбора команды, в холодной Москве руководством клуба был куплен загадочный чемоданчик с надписью «New test». Продавцы заверили динамовцев, что теперь они будут знать все о скорости, ловкости и выносливости своих игроков.

Начало тестов было назначено на полдень вчерашнего дня. Прежде чем отправиться на разминку, игроки сдают кровь из вены.

После 20 минут разогрева можно начинать. К этому времени аппарат уже настроен и готов к работе. Тестировал его лично **Юрий Семин**. Итак, момент истины для футболистов настал.

Испытание пройдет в два этапа. **Задача № 1.** Пробежать на скорость 100 метров (четыре раза по 25 метров), обегая по пути фишки с надетьми на тело датчиками.

Большинство с легкостью справляются с задачей, хотя некоторые сбиваются, выбирая неправильную траекторию бега. Кого-то даже заставляют повторить упражнение...

Задача № 2. Здесь посложнее. Между первым тестом и вторым проходит более получаса. «Свободное» время используется беспре-

рывной игрой в квадрат, и силенок остается не так много. Само задание также не из простых – 300 метров в полную силу (10 раз по 30 метров) с фиксированием промежуточных данных. Вот тут-то как раз определяется, кто же в команде самый выносливый.

После трехсотметрового спурта футболисты едва переводят дыхание. Тут же необходимо с медсестрой пройти в кабинет для повторной сдачи крови – уже после нагрузок. Но шаги многим даются с трудом.

Чи же результаты оказались лучшими? Среди многих показателей выделяются четыре: **Сорокина, Евгения Ятченко, Менди и Сейтаридиса**. Если первые трое – легковесные игроки и хороших секунд от них можно было ожидать, то греческий легионер несколько удивил, поскольку обладает габаритным телосложением. Среди голкиперов лучшие показатели – у молодого **Шунина**.

С вашего позволения сообщать результаты отличившихся не в лучшую сторону мы не будем. Во-первых, дадим возможность им исправиться, а во-вторых, как заверили в клубе, все результаты – почти как в «Формуле-1». Очень плотные!

bojarskiy@soviet sport.ru



ВЧЕРА. МАНЕЖ «ДИНАМО». КАК ВЫЯСНИТСЯ СЕКУНДАМИ ПОЗЖЕ, ЮРИЙ СЕМИН (В ЦЕНТРЕ) ЗАПУСКАЕТ В ТЕСТ-ЗАБЕГ ЛУЧШЕГО СПРИНТЕРА КОМАНДЫ ВАЛЕРИЯ СОРОКИНА (СПРАВА). ОБ ЭТОМ ТРЕНЕР УЗНАЕТ ОТ АППАРАТА, РАСПОЛОЖЕННОГО У НЕГО ЗА СПИНОЙ. ФОТО СЕРГЕЯ ПАНКРАТЬЕВА